

## RED DE ENTIDADES LOCALES POR LA TRANSPARENCIA Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

### FICHA DE BUENA PRÁCTICA DE EELL ADHERIDAS A LA RED

#### 1. Nombre del Proyecto / Práctica

<http://www.cornella.cat/>  
<http://www.cornella.cat/ca/PAFES.asp>

Vine a fer Esport Salut!

#### 2. Nombre de la Entidad Local

Ayuntamiento de Cornellá de Llobregat.

#### 3. Área de gestión desde donde se está desarrollando

Acción comunitaria y deportes.

#### 4. Áreas de gestión implicadas

Departamento de deportes

#### 5. Resumen de la práctica

Este programa tiene la misión de aumentar la sensibilización y práctica de actividad saludable para hacer frente al sedentarismo; y de facilitar información cualitativa a aquellos practicantes que realizan actividad de forma libre y sin formación alguna.

Se implementa a través de una serie de actividades abiertas a la ciudadanía (sin inscripción previa y gratuitas) que se realizan en parques y plazas de Cornellá, bajo la dinamización de un técnico deportivo especializado en la actividad a desarrollar.

Las actividades son variadas para facilitar los diferentes tipos de práctica y son llevadas a cabo por entidades sin ánimo de lucro, centros deportivos de la ciudad y empresas especializadas.

#### Programa "Vine a fer Esport-Salut"

Conjunto de actividades gratuitas, sin inscripción y dinamizadas que organiza el departamento de deportes del Ayuntamiento de Cornellá en parques y plazas de la ciudad.

Más de 200 actividades mensuales que buscan:

## RED DE ENTIDADES LOCALES POR LA TRANSPARENCIA Y PARTICIPACIÓN CIUDADANA

### FICHA DE BUENA PRÁCTICA DE EELL ADHERIDAS A LA RED

- Fomentar la práctica de actividad física saludable en Cornellá.
- Ofrecer posibilidad de actividad física saludable a todos los colectivos.
- Utilizar la actividad física como herramienta de mejora de relación social y educativa.
- Conseguir que todo ciudadano tenga oferta de actividad en su barrio, como mínimo, una vez a la semana.

**Este programa ha sido recientemente certificado como Buena Práctica Local en el campo del Deporte**

#### 6. Beneficios esperados por el cliente externo/interno

- Promoción, por parte de las entidades intervenientes en el programa, de la actividad habitual que realizan.
- Oferta de actividad física dinamizada y gratuita en cada barrio, como mínimo, una vez por semana.
- Herramientas para llevar a cabo un estilo de vida saludable.
- Socialización a través de la práctica de actividad física.
- Incremento la cohesión social

#### 7.- Datos de contacto

Víctor Roldán- Técnico de deportes  
[vroldanv@aj-cornella.cat](mailto:vroldanv@aj-cornella.cat) 93 377 02 12 (1797)